Grundlagentext „Fachpraktiker\*innen“

**„Sozialer Arbeitsschutz - Arbeitszeitregelungen“**

**Arbeitszeitregelungen für Erwachsene**  
Das Arbeitszeitgesetz regelt die zulässigen Beschäftigungszeiten. Es gilt für alle Arbeitnehmer eines Betriebs, die das **18. Lebensjahr vollendet** haben. Danach beträgt die **zulässige wöchentliche Arbeitszeit 48 Stunden**. Die zulässige Arbeitszeit pro Werktag kann **von 8 auf 10 Stunden erhöht werden. Nach 6 Monaten muss diese Mehrarbeit aber durch Stundenermäßigungen ausgeglichen sein.** Dann kommt man im Durchschnitt für jeden Tag auf 8 Stunden.  
**Sonn- und Feiertagsarbeit** ist bis auf Ausnahmen **verboten**. An mindestens **15 Sonntagen** im Jahr darf **nicht gearbeitet** werden. Die **Ruhepausen** müssen bei einer **Arbeitszeit von 6-9 Stunden** mindestens **dreißig Minuten** betragen. Bei einer **Arbeitszeit** **über 9 Stunden** beträgt die Ruhepause mindestens **45 Minuten**.   
Um Unfälle zu vermeiden beträgt die **Ruhezeit** **zwischen zwei Arbeitstagen 11 Stunden.**Gearbeitet werden darf an **Werktagen**. Das sind die Wochentage von **Montag bis Samstag.** Die Wochentage von **Montag bis Freitag** werden als **Arbeitstage** bezeichnet.

Lückentexte „Fachpraktiker\*innen“

**„Sozialer Arbeitsschutz - Arbeitszeitregelungen“**

Das Arbeitszeitgesetz regelt die zulässigen \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_. Es gilt für alle Arbeitnehmer eines Betriebs, \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_. Danach beträgt die zulässige wöchentliche Arbeitszeit \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_. Die zulässige Arbeitszeit pro Werktag kann von \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ erhöht werden. Nach \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ muss diese Mehrarbeit aber durch Stundenermäßigungen ausgeglichen sein. Dann kommt man im Durchschnitt für jeden Tag auf \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_.  
 ***(48 Stunden / 6 Monaten / 8 auf 10 Stunden / Beschäftigungszeiten / die das 18. Lebensjahr vollendet haben / 8 Stunden)***  
  
 \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ ist bis auf Ausnahmen **verboten**. An mindestens \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ **Sonntagen** im Jahr darf **nicht gearbeitet** werden. Die **Ruhepausen** müssen bei einer **Arbeitszeit von 6-9 Stunden** mindestens \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ betragen. Bei einer **Arbeitszeit** **über 9 Stunden** beträgt die Ruhepause mindestens \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_.   
Um Unfälle zu vermeiden beträgt die **Ruhezeit** **zwischen zwei Arbeitstagen \_\_\_\_\_\_ Stunden.**Gearbeitet werden darf an **Werktagen**. Das sind die Wochentage von \_\_\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**.** Die Wochentage von **Montag bis Freitag** werden als \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ bezeichnet.  
  
***(15 / Montag bis Samstag / Arbeitstage /45 Minuten / dreißig Minuten / Sonn- und Feiertagsarbeit / 11)***  
  
Multiple Choice - Fragen(Fachpraktiker\*innen)

**„Sozialer Arbeitsschutz - Arbeitszeitregelungen“**

1. Für wen gilt das Arbeitszeitgesetz? (1/5)  
     
    Für Jugendliche  
    Für alle Arbeitnehmer  
    Für alle Arbeitnehmer ab 18 Jahre  
    Für Arbeitgeber  
    Für alle deutschen Arbeitnehmer
2. Wie hoch ist die zulässige wöchentliche Arbeitszeit? (1/5)  
     
    40 Stunden  
    35 Stunden  
    50 Stunden  
    45 Stunden  
    48 Stunden
3. Wie hoch ist die wöchentliche Regelarbeitszeit? (1/5)  
     
    40 Stunden  
    35 Stunden  
    50 Stunden  
    45 Stunden  
    48 Stunden
4. Auf wie viele Stunden kann die tägliche Arbeitszeit erhöht werden? (1/5)  
     
    9 Stunden  
    12 Stunden  
    10 Stunden  
    11 Stunden  
    15 Stunden
5. Innerhalb welcher Zeit muss die Mehrarbeit wieder auf durchschnittlich 8 Arbeitsstunden täglich ausgeglichen werden?  
     
    4 Monate  
    3 Monate  
    2 Monate  
    8 Monate  
    6 Monate
6. Zu welchen Zeiten ist in der Regel Arbeit verboten (2/5)  
     
    nach 20 Uhr  
    sonntags  
    samstags  
    feiertags  
    zwischen 22 Uhr und 5 Uhr
7. Bei welchen Berufen darf auch außerhalb der normalen Arbeitszeiten gearbeitet werden? (3/5)   
     
    Bäckerei  
    Piloten  
    Elektriker  
    Pfleger  
    Lebensmittelkauffrau
8. Wie viele Sonntage dürfen Krankenschwestern im Jahr nicht arbeiten? (1/5)   
     
    15  
    20  
    25  
    12  
    30
9. Wie lange muss die Ruhepause bei einer Arbeitszeit von 6-9 Stunden mindestens sein? (1/5)  
     
    45 Minuten  
    30 Minuten  
    60 Minuten  
    40 Minuten  
    20 Minuten
10. Wie lange muss die Ruhepause bei einer Arbeitszeit von über 9 Stunden mindestens sein? (1/5)  
      
     45 Minuten  
     30 Minuten  
     60 Minuten  
     40 Minuten  
     20 Minuten
11. Wie lange muss die Ruhepause zwischen zwei Arbeitstagen mindestens sein? (1/5)  
      
     10 Stunden  
     12 Stunden  
     15 Stunden  
     8 Stunden  
     11 Stunden
12. Welche der nachfolgenden Aussagen sind richtig? (3/5)  
      
     Montag-Freitag = Werktage  
     Montag – Freitag = Arbeitstage  
     Montag – Samstag = Arbeitstage   
     Montag – Samstag = Werktage   
     Montag – Sonntag = Wochentage

Multiple Choice - Fragen – Lösungen (Fachpraktiker\*innen)

**„Sozialer Arbeitsschutz - Arbeitszeitregelungen“**

1. Für wen gilt das Arbeitszeitgesetz? (1/5)  
     
    Für Jugendliche  
    Für alle Arbeitnehmer  
    Für alle Arbeitnehmer ab 18 Jahre  
    Für Arbeitgeber  
    Für alle deutschen Arbeitnehmer
2. Wie hoch ist die zulässige wöchentliche Arbeitszeit? (1/5)  
     
    40 Stunden  
    35 Stunden  
    50 Stunden  
    45 Stunden  
    48 Stunden
3. Wie hoch ist die wöchentliche Regelarbeitszeit? (1/5)  
     
    40 Stunden  
    35 Stunden  
    50 Stunden  
    45 Stunden  
    48 Stunden
4. Auf wie viele Stunden kann die tägliche Arbeitszeit erhöht werden? (1/5)  
     
    9 Stunden  
    12 Stunden  
    10 Stunden  
    11 Stunden  
    15 Stunden
5. Innerhalb welcher Zeit muss die Mehrarbeit wieder auf durchschnittlich 8 Arbeitsstunden täglich ausgeglichen werden?  
     
    4 Monate  
    3 Monate  
    2 Monate  
    8 Monate  
    6 Monate
6. Zu welchen Zeiten ist in der Regel Arbeit verboten (2/5)  
     
    nach 20 Uhr  
    sonntags  
    samstags  
    feiertags  
    zwischen 22 Uhr und 5 Uhr
7. Bei welchen Berufen darf auch außerhalb der normalen Arbeitszeiten gearbeitet werden? (3/5)   
     
    Bäcker  
    Flugpiloten  
    Elektriker  
    Pfleger  
    Verkäufer
8. Wie viele Sonntage dürfen Krankenschwestern im Jahr nicht arbeiten? (1/5)   
     
    15  
    20  
    25  
    12  
    30
9. Wie lange muss die Ruhepause bei einer Arbeitszeit von 6-9 Stunden mindestens sein? (1/5)  
     
    45 Minuten  
    30 Minuten  
    60 Minuten  
    40 Minuten  
    20 Minuten
10. Wie lange muss die Ruhepause bei einer Arbeitszeit von über 9 Stunden mindestens sein? (1/5)  
      
     45 Minuten  
     30 Minuten  
     60 Minuten  
     40 Minuten  
     20 Minuten
11. Wie lange muss die Ruhepause zwischen zwei Arbeitstagen mindestens sein? (1/5)  
      
     10 Stunden  
     12 Stunden  
     15 Stunden  
     8 Stunden  
     11 Stunden
12. Welche der nachfolgenden Aussagen sind richtig? (3/5)  
      
     Montag-Freitag = Werktage  
     Montag – Freitag = Arbeitstage  
     Montag – Samstag = Arbeitstage   
     Montag – Samstag = Werktage   
     Montag – Sonntag = Wochentage

Offene Fragen (Fachpraktiker\*innen)

**„Sozialer Arbeitsschutz - Arbeitszeitregelungen“**

Bitte beantworten Sie mit Hilfe der Wortwolke die nachfolgenden Fragen:



1. Für wen gilt das Arbeitszeitgesetz?  
   \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_
2. Wie hoch ist die zulässige wöchentliche Arbeitszeit?  
   \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_
3. Um wie viele Stunden kann die zulässige tägliche Arbeitszeit erhöht werden?  
   \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_
4. Innerhalb welcher Zeit muss die Mehrarbeit so ausgeglichen werden, dass man im Durchschnitt 8 Stunden gearbeitet hat?  
   \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_
5. An welchen Tagen ist in der Regel Arbeiten verboten?  
   \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_
6. Nennen Sie mindestens drei Berufe, in denen auch außerhalb der Regelarbeitszeit gearbeitet werden darf.  
   \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_
7. Wie viele Sonntage müssen mindestens im Jahr arbeitsfrei sein?  
   \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_
8. Wie lange müssen die Ruhepausen zwischen 6 und 9 Stunden Arbeitszeit mindestens sein?  
   \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_
9. Wie lange müssen die Ruhepausen bei über 9 Stunden Arbeitszeit mindestens sein?  
   \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_
10. Wie lange ist die vorgeschriebene Ruhezeit zwischen zwei Arbeitstagen mindestens?  
    \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_
11. Bitte unterscheiden Sie zwischen Werktagen und Arbeitstagen:  
    \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_