Grundlagentext „Fachpraktiker\*innen“

 **„Sozialer Arbeitsschutz - Arbeitszeitregelungen“**

**Arbeitszeitregelungen für Erwachsene**
Das Arbeitszeitgesetz regelt die zulässigen Beschäftigungszeiten. Es gilt für alle Arbeitnehmer eines Betriebs, die das **18. Lebensjahr vollendet** haben. Danach beträgt die **zulässige wöchentliche Arbeitszeit 48 Stunden**. Die zulässige Arbeitszeit pro Werktag kann **von 8 auf 10 Stunden erhöht werden. Nach 6 Monaten muss diese Mehrarbeit aber durch Stundenermäßigungen ausgeglichen sein.** Dann kommt man im Durchschnitt für jeden Tag auf 8 Stunden.
**Sonn- und Feiertagsarbeit** ist bis auf Ausnahmen **verboten**. An mindestens **15 Sonntagen** im Jahr darf **nicht gearbeitet** werden. Die **Ruhepausen** müssen bei einer **Arbeitszeit von 6-9 Stunden** mindestens **dreißig Minuten** betragen. Bei einer **Arbeitszeit** **über 9 Stunden** beträgt die Ruhepause mindestens **45 Minuten**.
Um Unfälle zu vermeiden beträgt die **Ruhezeit** **zwischen zwei Arbeitstagen 11 Stunden.**Gearbeitet werden darf an **Werktagen**. Das sind die Wochentage von **Montag bis Samstag.** Die Wochentage von **Montag bis Freitag** werden als **Arbeitstage** bezeichnet.

Lückentexte „Fachpraktiker\*innen“

 **„Sozialer Arbeitsschutz - Arbeitszeitregelungen“**

Das Arbeitszeitgesetz regelt die zulässigen \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_. Es gilt für alle Arbeitnehmer eines Betriebs, \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_
\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_. Danach beträgt die zulässige wöchentliche Arbeitszeit \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_. Die zulässige Arbeitszeit pro Werktag kann von \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ erhöht werden. Nach \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ muss diese Mehrarbeit aber durch Stundenermäßigungen ausgeglichen sein. Dann kommt man im Durchschnitt für jeden Tag auf \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_.
 ***(48 Stunden / 6 Monaten / 8 auf 10 Stunden / Beschäftigungszeiten / die das 18. Lebensjahr vollendet haben / 8 Stunden)***

 \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ ist bis auf Ausnahmen **verboten**. An mindestens \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ **Sonntagen** im Jahr darf **nicht gearbeitet** werden. Die **Ruhepausen** müssen bei einer **Arbeitszeit von 6-9 Stunden** mindestens \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ betragen. Bei einer **Arbeitszeit** **über 9 Stunden** beträgt die Ruhepause mindestens \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_
\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_.
Um Unfälle zu vermeiden beträgt die **Ruhezeit** **zwischen zwei Arbeitstagen \_\_\_\_\_\_ Stunden.**Gearbeitet werden darf an **Werktagen**. Das sind die Wochentage von \_\_\_\_\_\_\_
\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**.** Die Wochentage von **Montag bis Freitag** werden als \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ bezeichnet.

***(15 / Montag bis Samstag / Arbeitstage /45 Minuten / dreißig Minuten / Sonn- und Feiertagsarbeit / 11)***

Multiple Choice - Fragen(Fachpraktiker\*innen)

**„Sozialer Arbeitsschutz - Arbeitszeitregelungen“**

1. Für wen gilt das Arbeitszeitgesetz? (1/5)

[ ]  Für Jugendliche
[ ]  Für alle Arbeitnehmer
[ ]  Für alle Arbeitnehmer ab 18 Jahre
[ ]  Für Arbeitgeber
[ ]  Für alle deutschen Arbeitnehmer
2. Wie hoch ist die zulässige wöchentliche Arbeitszeit? (1/5)

[ ]  40 Stunden
[ ]  35 Stunden
[ ]  50 Stunden
[ ]  45 Stunden
[ ]  48 Stunden
3. Wie hoch ist die wöchentliche Regelarbeitszeit? (1/5)

[ ]  40 Stunden
[ ]  35 Stunden
[ ]  50 Stunden
[ ]  45 Stunden
[ ]  48 Stunden
4. Auf wie viele Stunden kann die tägliche Arbeitszeit erhöht werden? (1/5)

[ ]  9 Stunden
[ ]  12 Stunden
[ ]  10 Stunden
[ ]  11 Stunden
[ ]  15 Stunden
5. Innerhalb welcher Zeit muss die Mehrarbeit wieder auf durchschnittlich 8 Arbeitsstunden täglich ausgeglichen werden?

[ ]  4 Monate
[ ]  3 Monate
[ ]  2 Monate
[ ]  8 Monate
[ ]  6 Monate
6. Zu welchen Zeiten ist in der Regel Arbeit verboten (2/5)

[ ]  nach 20 Uhr
[ ]  sonntags
[ ]  samstags
[ ]  feiertags
[ ]  zwischen 22 Uhr und 5 Uhr
7. Bei welchen Berufen darf auch außerhalb der normalen Arbeitszeiten gearbeitet werden? (3/5)

[ ]  Bäckerei
[ ]  Piloten
[ ]  Elektriker
[ ]  Pfleger
[ ]  Lebensmittelkauffrau
8. Wie viele Sonntage dürfen Krankenschwestern im Jahr nicht arbeiten? (1/5)

[ ]  15
[ ]  20
[ ]  25
[ ]  12
[ ]  30
9. Wie lange muss die Ruhepause bei einer Arbeitszeit von 6-9 Stunden mindestens sein? (1/5)

[ ]  45 Minuten
[ ]  30 Minuten
[ ]  60 Minuten
[ ]  40 Minuten
[ ]  20 Minuten
10. Wie lange muss die Ruhepause bei einer Arbeitszeit von über 9 Stunden mindestens sein? (1/5)

[ ]  45 Minuten
[ ]  30 Minuten
[ ]  60 Minuten
[ ]  40 Minuten
[ ]  20 Minuten
11. Wie lange muss die Ruhepause zwischen zwei Arbeitstagen mindestens sein? (1/5)

[ ]  10 Stunden
[ ]  12 Stunden
[ ]  15 Stunden
[ ]  8 Stunden
[ ]  11 Stunden
12. Welche der nachfolgenden Aussagen sind richtig? (3/5)

[ ]  Montag-Freitag = Werktage
[ ]  Montag – Freitag = Arbeitstage
[ ]  Montag – Samstag = Arbeitstage
[ ]  Montag – Samstag = Werktage
[ ]  Montag – Sonntag = Wochentage

Multiple Choice - Fragen – Lösungen (Fachpraktiker\*innen)

**„Sozialer Arbeitsschutz - Arbeitszeitregelungen“**

1. Für wen gilt das Arbeitszeitgesetz? (1/5)

[ ]  Für Jugendliche
[ ]  Für alle Arbeitnehmer
[x]  Für alle Arbeitnehmer ab 18 Jahre
[ ]  Für Arbeitgeber
[ ]  Für alle deutschen Arbeitnehmer
2. Wie hoch ist die zulässige wöchentliche Arbeitszeit? (1/5)

[ ]  40 Stunden
[ ]  35 Stunden
[ ]  50 Stunden
[ ]  45 Stunden
[x]  48 Stunden
3. Wie hoch ist die wöchentliche Regelarbeitszeit? (1/5)

[x]  40 Stunden
[ ]  35 Stunden
[ ]  50 Stunden
[ ]  45 Stunden
[ ]  48 Stunden
4. Auf wie viele Stunden kann die tägliche Arbeitszeit erhöht werden? (1/5)

[ ]  9 Stunden
[ ]  12 Stunden
[x]  10 Stunden
[ ]  11 Stunden
[ ]  15 Stunden
5. Innerhalb welcher Zeit muss die Mehrarbeit wieder auf durchschnittlich 8 Arbeitsstunden täglich ausgeglichen werden?

[ ]  4 Monate
[ ]  3 Monate
[ ]  2 Monate
[ ]  8 Monate
[x]  6 Monate
6. Zu welchen Zeiten ist in der Regel Arbeit verboten (2/5)

[ ]  nach 20 Uhr
[x]  sonntags
[x]  samstags
[ ]  feiertags
[ ]  zwischen 22 Uhr und 5 Uhr
7. Bei welchen Berufen darf auch außerhalb der normalen Arbeitszeiten gearbeitet werden? (3/5)

[x]  Bäcker
[x]  Flugpiloten
[ ]  Elektriker
[x]  Pfleger
[ ]  Verkäufer
8. Wie viele Sonntage dürfen Krankenschwestern im Jahr nicht arbeiten? (1/5)

[x]  15
[ ]  20
[ ]  25
[ ]  12
[ ]  30
9. Wie lange muss die Ruhepause bei einer Arbeitszeit von 6-9 Stunden mindestens sein? (1/5)

[ ]  45 Minuten
[x]  30 Minuten
[ ]  60 Minuten
[ ]  40 Minuten
[ ]  20 Minuten
10. Wie lange muss die Ruhepause bei einer Arbeitszeit von über 9 Stunden mindestens sein? (1/5)

[x]  45 Minuten
[ ]  30 Minuten
[ ]  60 Minuten
[ ]  40 Minuten
[ ]  20 Minuten
11. Wie lange muss die Ruhepause zwischen zwei Arbeitstagen mindestens sein? (1/5)

[ ]  10 Stunden
[ ]  12 Stunden
[ ]  15 Stunden
[ ]  8 Stunden
[x]  11 Stunden
12. Welche der nachfolgenden Aussagen sind richtig? (3/5)

[ ]  Montag-Freitag = Werktage
[x]  Montag – Freitag = Arbeitstage
[ ]  Montag – Samstag = Arbeitstage
[x]  Montag – Samstag = Werktage
[x]  Montag – Sonntag = Wochentage

Offene Fragen (Fachpraktiker\*innen)

**„Sozialer Arbeitsschutz - Arbeitszeitregelungen“**

Bitte beantworten Sie mit Hilfe der Wortwolke die nachfolgenden Fragen:



1. Für wen gilt das Arbeitszeitgesetz?
\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_
2. Wie hoch ist die zulässige wöchentliche Arbeitszeit?
\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_
3. Um wie viele Stunden kann die zulässige tägliche Arbeitszeit erhöht werden?
\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_
4. Innerhalb welcher Zeit muss die Mehrarbeit so ausgeglichen werden, dass man im Durchschnitt 8 Stunden gearbeitet hat?
\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_
5. An welchen Tagen ist in der Regel Arbeiten verboten?
\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_
6. Nennen Sie mindestens drei Berufe, in denen auch außerhalb der Regelarbeitszeit gearbeitet werden darf.
\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_
7. Wie viele Sonntage müssen mindestens im Jahr arbeitsfrei sein?
\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_
8. Wie lange müssen die Ruhepausen zwischen 6 und 9 Stunden Arbeitszeit mindestens sein?
\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_
9. Wie lange müssen die Ruhepausen bei über 9 Stunden Arbeitszeit mindestens sein?
\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_
10. Wie lange ist die vorgeschriebene Ruhezeit zwischen zwei Arbeitstagen mindestens?
\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_
11. Bitte unterscheiden Sie zwischen Werktagen und Arbeitstagen:
\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_