

Kahoot - Inhaltsangabe zum Kahoot-Spiel „Arbeitszeitregelungen“

Das Arbeitszeitgesetz gilt für **alle Arbeitnehmerinnen und Arbeitnehmer die das 18. Lebensjahr vollendet haben.**

Danach beträgt die **reguläre tägliche Arbeitszeit 8 Stunden.** Es darf **höchstens 10 Stunden am Tag** gearbeitet werden.

Die **reguläre wöchentliche Arbeitszeit beträgt 40 Stunden** und **kann auf höchstens 48 Stunden erhöht werden.** Mehrarbeit muss **innerhalb von sechs Monaten wieder ausgeglichen** werden.

Arbeiten an Sonn- und Feiertagen ist verboten.

Hierzu gibt es Ausnahmen. Diese gelten z.B. für **Bäckereien** oder den **öffentlichen Nahverkehr.**

Krankenschwestern dürfen an **15 Sonntagen im Jahr nicht arbeiten.**

Die Ruhepausen bei einer Arbeitszeit von **6-9 Stunden 30 Minuten** betragen, bei **über 9 Stunden Arbeitszeit 45 Minuten.**

Zwischen zwei Arbeitstagen müssen **mindestens 11 Stunden Ruhezeit** liegen.

Die Tage von Montag bis Freitag sind Arbeitstage.