# Teil 1: Tägliche und wöchentliche Arbeitszeit

Das Arbeitszeitgesetz regelt die zulässigen Beschäftigungszeiten. Es gilt für alle Arbeitnehmer eines Betriebs, die das 18. Lebensjahr vollendet haben.

Die Regelarbeitszeit beträgt 8 Stunden am Tag und 40 Stunden in der Woche Danach beträgt die zulässige wöchentliche Arbeitszeit 48 Stunden.

Die zulässige Arbeitszeit pro Werktag kann von 8 auf 10 Stunden erhöht werden.

Nach 6 Monaten muss diese Mehrarbeit aber durch Stundenermäßigungen ausgeglichen sein. Dann kommt man im Durchschnitt für jeden Tag auf 8 Stunden.

Sonn- und Feiertagsarbeit ist bis auf Ausnahmen verboten. An mindestens 15 Sonntagen im Jahr darf nicht gearbeitet werden.



1

Die Regelarbeitszeit beträgt in der Woche 40 Stunden und 8 Stunden am Tag.

Die Höchstarbeitszeit beträgt in der Woche 48 Stunden.

Außerdem darf am Tag höchstens 10 Stunden gearbeitet werden.

Regelarbeitszeit: Stunden am Tag und Stunden in der Woche. Höchstarbeitszeit: Stunden Tägliche Höchstarbeitszeit:

Stunden

Mehrarbeit muss innerhalb von 6 Monaten ausgeglichen werden.

verkauf.cjd.do

An Sonn- und Feiertagen darf in der Regel nicht gearbeitet werden. Hier gibt es Ausnahmen.

Bei Ausnahmen gilt, dass an mindestens 15 Sonntagen im Jahr nicht gearbeitet werden darf.

Augleich von Mehrarbeit innerhalb von Monaten.



2

Arbeitsverbot in der Regel an

An mindestens Sonntagen darf nicht gearbeitet werden.

Ordnen Sie bitte zu!



3

An diesen Tagen besteht in der Regel Arbeitsverbot 1

Anzahl der Monate, in der Mehrarbeit ausgeglichen 40

2

werden muss 48

Anzahl der Sonntage, die mindestens frei sein

3

10

müssen

Regelarbeitszeit in Stunden 4 Zulässige wöchentliche Arbeitszeit in Stunden 5

6

Sonn- und Feiertage

Anzahl der Stunden, die täglich höchsten gearbeitet 15

verkauf.cjd.do

6

werden darf

Für wen gilt das Arbeitszeitgesetz?



4

Für alle jugendlichen Arbeitnehmer



Für alle Arbeitnehmer, die volljährig sind

Für alle Arbeitnehmer, die länger als sechs Monate im Betrieb arbeiten Für alle Arbeitnehmer

Welche der nachfolgenden Maßnahmen sind verboten. Schreiben Sie bitte



5

„korrekt“ oder „nicht korrekt“ in das leere Kästchen. Die tägliche Arbeitszeit von Sascha beträgt 38 Stunden.

Sabrina hat in der letzten Woche 11 Überstunden gemacht.

Carsten arbeitet im Restaurant. Der Chef möchte, dass er jeden zweiten Tag auch sonntags arbeitet.

Die Mehrarbeit von Franziska wird in den nächsten beiden Monaten durch freie Tage ausgeglichen.

Sven ist im Büro tätig und muss noch viele Aufträge bearbeiten. Deshalb soll er kommenden Sonntag arbeiten.

# Teil 2: Pausen und Ruhezeiten

Die Ruhepausen müssen bei einer Arbeitszeit von 6-9 Stunden mindestens 30 Minuten betragen.

Bei einer Arbeitszeit über 9 Stunden beträgt die Ruhepause mindestens 45 Minuten.

Um Unfälle zu vermeiden beträgt die Ruhezeit zwischen zwei Arbeitstagen 11 Stunden.

Gearbeitet werden darf an Werktagen. Werktage sind die Wochentage von Montag bis Samstag. Die Wochentage von Montag bis Freitag werden als Arbeitstage bezeichnet.



1

Die Ruhepausen müssen bei einer Arbeitszeit von 6-9 Stunden mindestens 30 Minuten betragen.

Bei einer Arbeitszeit über 9 Stunden beträgt die Ruhepause mindestens 45 Minuten.

Die Ruhepausen müssen bei einer Arbeitszeit von Stunden mindestens

Minuten betragen.

Bei einer Arbeitszeit über Stunden beträgt die Ruhepause mindestens Minuten.



2

verkauf.cjd.do

Um Unfälle zu vermeiden beträgt die Ruhezeit zwischen zwei Arbeitstagen 11 Stunden.

Gearbeitet werden darf an Werktagen. Werktage sind die Wochentage von Montag bis Samstag. Die Wochentage von Montag bis Freitag werden als Arbeitstage bezeichnet.

DieRuhezeit zwischen zwei Arbeitstagen beträgt mindestens Stunden.

Werktage sind die Wochentage von

. Die

Wochentage von

werden als bezeichnet.

Ordnen Sie bitte zu!



3

Dauer der Ruhepausen bei mehr als 9 Stunden

1

Arbeit

30 Minuten

Montag bis Samstag 2 Dauer der Ruhepausen bei 6-9 Stunden Arbeit 3

Montag bis Freitag 4

Dauer der Ruhepause zwischen zwei Arbeitstagen in

5

Stunden

Arbeitstage 11

Werktage 45 Minuten

verkauf.cjd.do

Welche der nachfolgenden Maßnahmen sind verboten. Schreiben Sie bitte



4

„korrekt“ oder „nicht korrekt“ in das leere Kästchen.

Nach 6 Stunden Arbeit darf Hasan eine Pause von 20 Minuten machen.

Der Lastwagefahrer Bruno saß gestern bis 10 Uhr abends hinter dem Steuer und fährt am nächsten Morgen um 6 Uhr wieder los.

Sonja macht heute zwei Stunden Mehrarbeit. Ihre Pause dauert eine Stunde.

Die Cheﬁn von Ahmed sagt, dass am Samstag gearbeitet werden muss, da Montag bis Samstag Arbeitstage seien.

Thorben arbeitet am Donnerstag bis 19 Uhr und beginnt am nächsten Tag seine Schicht um 5 Uhr.